

**Activités régulières**  
tarifs et inscriptions sur place (\*gratuit)  
hors vacances scolaires et jours fériés

- **Relaxation en mouvements** : lundi 18h/19h30.
- **Yoga** : lundi 19h30/21h et-ou mercredi 18h30-20h.
- **Internet et informatique débutantes** : mardi 18h30/20h.
- **Stage de self défense** : 1 fois p/trimestre en WE.
- \* **Rendez-vous du jeudi** : Sur thématiques selon les jeudis (préparation manifs, « Sexisme à l'école »,...).
- \* **Revue de presse** : vendredi après-midi.
- \* **Bibliothèque de prêt** : vendredi 17h30/19h.
- \* **Les Bistrotts féministes** : un samedi par mois.
- \* **Les Voix Rebelles** : groupe de chants féministes 1 dimanche par mois.
- \* **La Maison des Femmes Vous Y Emmène** : 2 sorties culturelles par mois.
- \* **ASL** (ateliers sociolinguistiques) : formation en français pour permettre aux femmes de devenir plus autonomes dans les situations la vie quotidienne. 3 fois par semaine.
- \* **FDE** (femmes dynamique emploi) : accompagnement dans la démarche d'accès à l'emploi et/ou d'élaboration de projet professionnel.



# la Maison des Femmes de Montreuil

**Association féministe**  
**Pour l'égalité femme/homme, la laïcité,**  
**la solidarité, la citoyenneté,**  
**la démocratie.**

## Programme : novembre 2013

**Ouverture : de 14h à 18h.**  
**lundi, mardi, jeudi et vendredi**  
**(soir ou WE selon programme).**  
**Lettre mail hebdo sur demande**

**24/28 rue de l'Eglise - 93100 Montreuil**  
Métro Mairie de Montreuil - 01 48 58 46 59  
hypatie93@wanadoo.fr - [www.maisondesfemmes.org](http://www.maisondesfemmes.org)

## Programme : novembre 2013

**Dimanche 17 novembre à 17 h : « Terr Amare, femmes au bord de la méditerranée »,** Antonietta Pizzorno accompagnée par Joséphine Lazzario. La méditerranée racontée par les femmes de l'antiquité à nos jours. Des femmes de caractère, déterminées à réaliser leurs rêves de liberté!  
Participation libre.

**Vendredi 22 novembre de 17 h à 19 h :** Exposition vente de livres et BD non sexistes en lien avec le Salon du Livre Jeunesse de Montreuil. Présentation débat. Dédicace avec Delphine Beauvois.  
Exposition jusqu'au 9 décembre.

**Jeudi 28 novembre de 18 h à 20 h :** Le rendez-vous du jeudi, « sexisme à l'école », préparation de l'intervention autour du salon du livre Jeunesse.

**Samedi 30 novembre et dimanche 1er décembre de 9 h 30 à 17 h : Stage de self défense.** Techniques physiques et verbales. Moments de réflexion et discussion : conditionnements sociaux et culturels des femmes en général, stéréotypes et préjugés véhiculés sur les violences envers les femmes...**Sur inscription** : 80 € le WE pour les adhérentes, 88€ pour les nouvelles.

**Autour du 25 novembre :**  
**Journée Internationale de Lutte contre toutes les violences faites aux femmes**

*Les programmes sont en cours, de nombreux RDV seront donnés par les Associations et les Mairies. Affichage à la MdFM.*

**Jeudi 21 novembre à 18 h :** Le Rendez-vous du jeudi, **préparation de la manifestation** de la Journée Internationale de Lutte contre toutes les violences faites aux femmes.

**Samedi 23 novembre :** Manifestation Nationale avec le CNDF de la Journée Internationale de Lutte contre toutes les violences faites aux femmes à Bastille. Rendez-vous à 14 h à la Marie de Montreuil.

**Lundi 25 novembre :** Journée Internationale de Lutte contre toutes les violences faites aux femmes. **De 17 h à 19 h :** Distribution de tracts à la Mairie de Montreuil.